**尊敬的老师： 这次我上课玩⼿机被抓以后，想了很多事情，我很懊悔也很内疚，我触犯了学校铁⼀般的纪律。我也深刻意识到⾃⼰的⾏为是多么的错误，学校对于禁⽌学校携带⼿机的事情三令五申，⼀再强调提醒我们不要违反校规校纪。可是我⼀向我⾏我素，把⽼师的话当作⽿边风。终于，我⽬前这样的⾏为得以暴露，最终导致我犯下这⼀严重错误。 正所谓“古往今来，拿捏不好度的，总是要遭罚的”，我恰恰没有掌握好这个度。按理说，同学当中玩⼿机的情况是存在的，可是为什么恰恰我被抓呢？这个事情就很值得研究了，充分说明了我这个⼈得意忘形啊，不够谨慎啊，我这样的⼈倘若是战场上的⼠兵，也就是那种第⼀时间遭敌⼈炮⽕催灭的⼀群。 因此啊，我通过深刻反思反省，今后上课坚决不玩⼿机了，⼆要坚决遵守学校纪律，三要谨慎做⼈，⼩⼼⾏事。 检讨⼈：孟令州 2022年2⽉23⽇**